

လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ စိတ်ကျန်းမာရေး အခြေအနေပေါ်အခြေခံ၍ အရှက်တရား တိုင်းတာခြင်း - 5-item

အောက်ဖော်ပြပါ အချက်အလက်များသည် (ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ)အဖြစ် သင်၏အတွေ့အကြုံများကို ရည်ညွှန်းသည်။
ကျေးဇူးပြု၍ အချက်တစ်ခုချင်းစီကို သေသေချာချာဖတ်ပြီး သင့်အတွက် အသင့်တော်ဆုံးတစ်ခုကို ရွေးချယ်ပါ။

	ပြင်းပြင်းထန်ထန် သဘောမတူပါ	သဘောမတူပါ	သဘောတူသည်	အလေးအနက် သဘောတူသည်
3. ကျွန်ုပ်အား ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်ကြောင်းကို သိမည်ဆိုသောကြောင့် မိတ်ဆွေ သူငယ်ချင်း အသစ်မဖွဲ့လိုပါ။	①	②	③	④
4. ကျွန်ုပ်သည် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်သောကြောင့် အဆင်မပြေသည်ဟု ခံစားရသည်။	①	②	③	④
5. ကျွန်ုပ်သည် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်ကို ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ဖြစ်စေသည်။	①	②	③	④
6. ကျွန်ုပ်သည် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်သောကြောင့် တခြားသူများနှင့် ကွာခြားနေသည်။	①	②	③	④
7. ကျွန်ုပ်၏ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအဖြစ် ဖြစ်တည်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဘာမှမလုပ်နိုင်သူအဖြစ် ခံစားရသည်။	①	②	③	④

Permission to translate into Burmese version was granted by Professor Winnie Mak.
Mak, W. W. S. & Cheung, R. Y. M. (2010). Self-stigma among concealable minorities in Hong Kong: Conceptualization and unified measurement. *American Journal of Orthopsychiatry*, 80, 263-277.